



DESCENSO DE BARRANCOS

Modalidad deportiva nacida en Francia a finales de década de 1960, que consiste en descender barrancos y cañones con diferentes grados de dificultad, aplicando diferentes técnicas de progresión tales como: senderismo, natación, rapel (descender por una cuerda), pasamanos, saltos a pozas y deslizarse por toboganes.

El barranquismo es, entre los deportes de aventura, uno de los más demandados, debido a la gran dosis de emoción que genera nuestro cuerpo, al punto de satisfacción y superación personal y como no, por el espectáculo que les ofrecemos a nuestros cinco sentidos.

LENTEGÍ:

- Lugar: Termino municipal de Lentegí (Granada).
- Desplazamiento: Almería-Otívar 1 h. 30 minutos.
 - Duración: 4 - 5 horas aproximadamente.
 - Acuático.
 - Dificultad: baja /iniciación. **Requisito (saber nadar).**
 - Edades: a partir de 16 años, **(si es menor, siempre acompañado de un adulto).**
 - 50€ por persona.
 - Horario:
Mañana: salida desde Almería a las 7:30 apróx. en la gasolinera frente a la residencia Ballesol, (salida autovía Almería “Federico García Lorca”) ó a las 9:00 en el Restaurante El Capricho Otívar si alguien viene de la zona de Granada o la costa de Motril y alrededores.

CARACTERISTICAS GENERALES:

- Mínimo 8 personas.
- Máximo 12 personas.
- Incluye: neopreno, escaarpines, casco, arnés, material de seguridad colectivo y botes estancos.
- Tasas pagadas para el acceso de vehículos y participantes a las pistas privadas que nos llevan al rio.
- Guía titulado.
- Seguros de R.C. y de asistencia.
- Reportaje fotográfico de nuestra actividad.
- Bebida y bocadillito para después de la actividad.

- No incluye: desplazamiento hasta el lugar de la actividad.

- Material que aportará el cliente: bañador, toalla, zapatillas deportivas con cordones para mojar (mejor si son botas, para proteger el tobillo), ropa de cambio y calzado seco. En caso de tener que llevar gafas (siempre atadas con un cordinito), en caso de lentes de contacto (gafas de natación) para no perderlas.

- Recomendaciones para el correcto desarrollo de la actividad:
 - Ir a la actividad bien desayunado, a ser posible una hora antes de su desarrollo. Llevar durante la actividad alguna bebida isotónica o agua. Siempre en embase plástico con tapón.

FOTOS DE BARRANQUISMO EN LENTEGÍ.



¡!NO TE ARREPENTIRAS¡!