



# Descenso de barrancos

Modalidad deportiva nacida en Francia a finales de década de 1960, que consiste en descender barrancos y cañones con diferentes grados de dificultad, aplicando diferentes técnicas de progresión tales como: senderismo, natación, rapel (descender por una cuerda), pasamanos, saltos a pozas y deslizarse por toboganes.

El barranquismo es, entre los deportes de aventura, uno de los más demandados, debido a la gran dosis de emoción que genera nuestro cuerpo, al punto de satisfacción y superación personal y como no, por el espectáculo que les ofrecemos a nuestros cinco sentidos.

## Descripción de la Actividad:

Es un barranco típico de Sierra Nevada, constituido por esquistos. Este barranco impresionante por su vegetación y por sus pasillos rocosos, tiene agua todo el año, recogida de nuestra alta montaña almeriense y granadina.

En él, realizaremos destrepes, saltos, toboganes naturales y unos 4 rappels por varias cascadas de 5 a 10 m. Y para finalizar, ascenderemos por una pequeña vereda bajo encinas hasta llegar a la carretera donde teníamos el coche.

## Barranco Palancón (Bayarcal)

- Lugar: Bayarcal, (Alpujarra Almeriense).
- Desplazamiento: Almería-Barranco Palancón 1h 20'.
  - Duración: 3 horas aproximadamente, dependerá del ritmo del grupo. Incluyendo el retorno a pie hasta el coche,
  - Acuático todo el año.
  - Dificultad: baja-media. **Requisito (saber nadar) y no tener miedo a las alturas.**
  - Edades: a partir de 16 años, **(con 16 y 17 años, siempre acompañado de un adulto).**
  - Precio: de 4-10 personas 35€/pax. Precio para sólo 2 personas 100 €
  - Horario:  
Mañana: 8:30.

-Punto de encuentro: Tomamos la salida Benhadux-Huerca de Almería de la Autovía del Mediterráneo  
-**Gasolinera Repsol de Benhadux (margen derecho si venimos de Almería)**

## **CARACTERISTICAS GENERALES:**

- Mínimo: 4 personas.
- Máximo 10 personas.
- **Incluye:** chaqueta y peto de neopreno de 5mm, escaarpines, casco, arnés, doble cabo de anclaje, mosquetón y descendedor. Material de seguridad colectivo: cuerdas, botiquín, teléfono, mochila y botes estancos.
- Guía titulado.
- Seguros de R.C. y de asistencia.
- Pequeño reportaje fotográfico de vuestra actividad.

**No incluye: desplazamiento hasta el lugar de la actividad ni nada que no esté indicado anteriormente.**

- Material que aportará el cliente: bañador deportivo, toalla, zapatillas deportivas con cordones para mojar (mejor si son botas, para proteger el tobillo), ropa de cambio y calzado seco de repuesto para la vuelta.
- Recomendaciones para el correcto desarrollo de la actividad:
  - Ir a la actividad bien desayunado para su correcto desarrollo.
  - Llevar durante la actividad alguna bebida isotónica o agua. Siempre en embase plástico con tapón.
  - Guantes tipo bicicleta, esto protegerá nuestras manos de posibles roces con rocas, vegetación y la cuerda.

# Fotos Del Barranco Palancón

