

Descenso de barrancos

Modalidad deportiva nacida en Francia a finales de década de 1960, que consiste en descender barrancos y cañones con diferentes grados de dificultad, aplicando diferentes técnicas de progresión tales como: senderismo, natación, rapel (descender por una cuerda), pasamanos, saltos a pozas y deslizarse por toboganes.

El barranquismo es, entre los deportes de aventura, uno de los más demandados, debido a la gran dosis de emoción que genera nuestro cuerpo, al punto de satisfacción y superación personal y como no, por el espectáculo que les ofrecemos a nuestros cinco sentidos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Es un barranco típico de Sierra Nevada, constituido por esquistos. Impresionante por su vegetación y sus pasillos rocosos, incluye destrepes, saltos, toboganes naturales y hasta 3 rappes por cascadas de 5 a 10 m. Y para finalizar, ascenderemos unos 20' por una pequeña vereda bajo encinas hasta llegar a la carretera donde teníamos el coche.

BARRANCO PALANCÓN (BAYÁRCAL, ALMERÍA)

- Lugar: Bayarcal, (Alpujarra Almeriense).
- Desplazamiento: Almería-Barranco Palancón 1h 20'.

-Duración: 3 horas aprox., dependerá del ritmo del grupo. Incluyendo el retorno a pie hasta el coche.

-Dificultad: baja-media. **Requisito (saber nadar) y no tener miedo a las alturas.**

-Edades: a partir de 14 años, **(siempre acompañado de un adulto).**

-Precio: de 4-10 personas **45€/pax.**

-Horario y punto de encuentro: a las 8:00 de la mañana tomando la salida Viator de la Autovía del Mediterráneo, y nos veremos en la gasolinera Repsol en el Polígono de la Juaida (Viator), Almería. **Enviamos ubicación previa.**

CARACTERÍSTICAS GENERALES

- Mínimo: 4 personas. Máximo 10-12 personas.
- **Incluye:** chaqueta y peto de neopreno de 5mm, escaupines, casco, arnés, doble cabo de anclaje, mosquetón y descendedor. Material de seguridad colectivo: cuerdas, botiquín, teléfono, mochila y botes estancos.
- Guía titulado.
- Seguros de R.C. y de asistencia.
- Fotos publicadas en redes sociales de vuestra actividad.

No incluye: desplazamiento hasta el lugar de la actividad ni nada que no esté indicado anteriormente.

- Material que aportará el cliente:
Guantes tipo bicicleta, bañador, toalla, zapatillas deportivas con cordones para mojar (mejor si son botas, para proteger el tobillo), ropa de cambio y calzado seco. En caso de tener que llevar gafas (siempre atadas con un cordinito), en caso de lentes de contacto (gafas de natación) para no perderlas.
- Recomendaciones para el correcto desarrollo de la actividad:
 - Ir a la actividad bien desayunado, a ser posible una hora antes de su desarrollo.
 - Llevar durante la actividad algo de picar (frutos deshidratados, barrita...), alguna bebida isotónica o agua. Siempre en envase plástico con tapón.
 - Guantes tipo bicicleta, esto protegerá nuestras manos de posibles roces con rocas, vegetación y cuerda.

