



DESCENSO DE BARRANCOS

Modalidad deportiva nacida en Francia a finales de década de 1960, que consiste en descender barrancos y cañones con diferentes grados de dificultad, aplicando diferentes técnicas de progresión tales como: senderismo, natación, rapel (descender por una cuerda), pasamanos, saltos a pozas y deslizarse por toboganes.

El barranquismo es, entre los deportes de aventura, uno de los más demandados, debido a la gran dosis de emoción que genera nuestro cuerpo, al punto de satisfacción y superación personal y como no, por el espectáculo que les ofrecemos a nuestros cinco sentidos.

RIO VERDE:

- Lugar: Término municipal de Otívar (Granada).
- Desplazamiento: Almería-Otívar 1 h y 30 minutos.
 - Duración: 3-4 horas aproximadamente.
 - Acuático. Trama inferior, inicio desde la cascada de caños cruzados.
 - Dificultad: baja / iniciación. **Requisito (saber nadar).**
 - Edades: a partir de 16 años, **(si es menor, siempre acompañado de un adulto).**
 - 60€ por persona.
 - Horario:
Mañana: salida desde Almería a las 7:30 en la gasolinera frente a la residencia Ballesol, (salida autovía Almería "Federico García Lorca") ó a las 9:00 en el Restaurante El Capricho Otívar si alguien viene de la zona de Granada o la costa de Motril y alrededores.

CARACTERÍSTICAS GENERALES:

- 1 guía por cada 8 clientes, mínimo 6 personas.
- Incluye: neopreno, escaarpines, casco, arnés, material de seguridad colectivo y botes estancos.
- Tasas pagadas para el acceso de vehículos y participantes a las pistas privadas que nos llevan al río.
- Guía titulado.
- Seguros de R.C. y de asistencia.
- Fotos de nuestra actividad.
- Refrigerio al finalizar la actividad.
- **No incluye:** desplazamiento de personas ni enseres hasta el lugar de la actividad, ni nada que no esté incluido anteriormente.
- **Material que aportará el cliente:**
bañador, toalla, zapatillas deportivas con cordones para mojar (mejor si son botas, para proteger el tobillo, no son válidos los escaarpines de playa), ropa de cambio y calzado seco para cuando finalice la actividad. En caso de tener que llevar gafas (siempre atadas con un cordinito), en caso de lentes de contacto (gafas de natación) para no perderlas.
- **Recomendaciones para el correcto desarrollo de la actividad:**
Ir a la actividad bien desayunado, a ser posible una hora antes de su desarrollo.
Llevar durante la actividad barritas o frutos deshidratados y alguna bebida isotónica o agua (siempre en envase plástico con tapón).

BARRANQUISMO EN RIO VERDE



¡NO TE ARREPENTIRAS!