

Modalidad deportiva nacida en Francia a finales de década de 1960, que consiste en descender barrancos y cañones con diferentes grados de dificultad, aplicando diferentes técnicas de progresión tales como: senderismo, natación, rapel (descender por una cuerda), pasamanos, saltos a pozas y deslizarse por toboganes.

El barranquismo es, entre los deportes de aventura, uno de los más demandados, debido a la gran dosis de emoción que genera nuestro cuerpo, al punto de satisfacción y superación personal y como no, por el espectáculo que les ofrecemos a nuestros cinco sentidos.

BARRANCO DE LOS MÁRMOLES (seco)

Lugar: Alhama de Almería

Desplazamiento: Almería-Alhama 25 minutos

Duración: 3-4 horas aproximadamente, dependerá del número de participantes y del ritmo del grupo.

Dificultad: baja / iniciación

El barranco: 30' de aproximación a pie. 3-6 rápeles (técnica de descenso por cuerda) entre los 5 y los 16 metros de altura. 2 pasamanos (travesía horizontal anclados a una cuerda).

Edades: a partir de 14 años, **(siempre acompañado de un adulto)**

Precio: 40 € por persona

Horario: 8:00 de la mañana en el parking de la ITV de Zamarula, al pasar el Potro, carretera Benahadux.

Enviamos ubicación previamente.

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Mínimo: 4 personas

Incluye: casco, arnés con cabo de anclaje doble, ocho y mosquetón, material de seguridad colectivo, guía titulado, seguros de R.C. y de asistencia

No incluye: desplazamiento hasta el lugar de la actividad

RECOMENDACIONES

Ir a la actividad bien desayunado o almorzado (en el caso del turno de tarde), antes de su desarrollo.

Llevar durante la actividad algo para picar (frutos deshidratados, barrita, pieza de fruta), y alguna bebida isotónica o agua. Siempre en envase plástico con tapón.

