



DESCENSO DE BARRANCOS

Modalidad deportiva nacida en Francia a finales de década de 1960, que consiste en descender barrancos y cañones con diferentes grados de dificultad, aplicando diferentes técnicas de progresión tales como: senderismo, natación, rapel (descender por una cuerda), pasamanos, saltos a pozas y deslizarse por toboganes.

El barranquismo es, entre los deportes de aventura, uno de los más demandados, debido a la gran dosis de emoción que genera nuestro cuerpo, al punto de satisfacción y superación personal y como no, por el espectáculo que les ofrecemos a nuestros cinco sentidos.

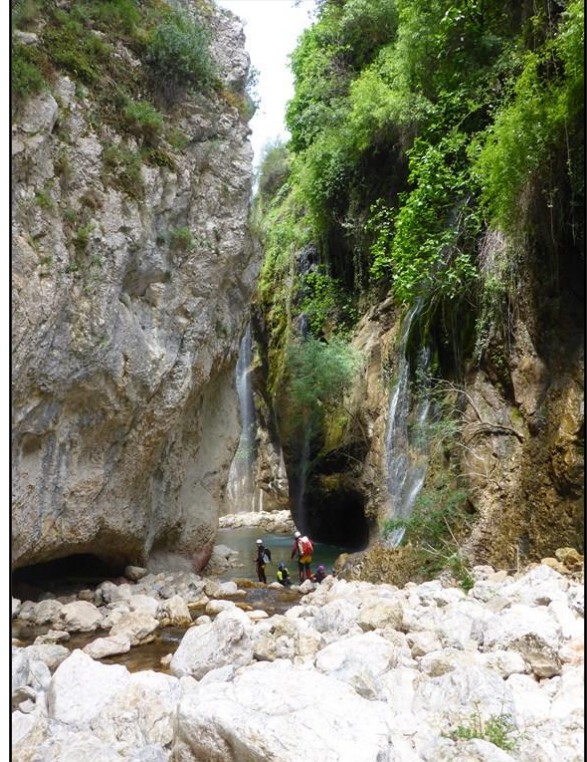
LA BOLERA (GUADALENTÍN INFERIOR):

- Lugar: Termino municipal de Pozo Alcón (Jaén).
 - Desplazamiento: Almería – Embalse de La Bolera 1h 45 minutos.
 - Duración: 4 - 5 horas aproximadamente.
 - Acuático.
 - Dificultad: baja /iniciación. **Requisito (saber nadar).**
 - Edades: a partir de 16 años, **(si es menor, siempre acompañado de un adulto).**
 - **50€** por persona.
 - Hora de encuentro: 7:30h
- Punto de encuentro desde Almería: gasolinera Repsol Del Polígono Industrial La Juaida, Calle Sierra de Cazorla 23.

CARACTERISTICAS GENERALES:

- Mínimo 8 personas.
- Máximo 12 personas.
- **Incluye:**
 - Material específico para la actividad: neopreno, escaarpines, casco, arnés, material de seguridad colectivo y botes estancos.
 - Guía titulado.
 - Seguros de R.C. y de asistencia.
 - Reportaje fotográfico de nuestra actividad.
 - Permisos y autorizaciones de Medio Ambiente.
- **No incluye:** desplazamiento hasta el lugar de la actividad.
- **Material que aportará el cliente:** bañador, toalla, zapatillas deportivas con cordones para mojar (mejor si son botas, para proteger el tobillo), ropa de cambio y calzado seco. En caso de tener que llevar gafas (siempre atadas con un cordinito), en caso de lentes de contacto (gafas de natación) para no perderlas.
- **Recomendaciones para el correcto desarrollo de la actividad:**
 - Ir a la actividad bien desayunado, a ser posible una hora antes de su desarrollo. Llevar durante la actividad alguna bebida isotónica o agua. Siempre en embase plástico con tapón.

FOTOS DE BARRANQUISMO EN LA BOLERA



¡!NO TE ARREPENTIRAS!¡